

# Incontinencia, nutrición o pilates

Norbienestar abre su segunda edición con diversos talleres y 40 expositores

Su objetivo es convertirse en un referente en el norte peninsular. Hoy premia a José Ramón Campos y a la empresa Azvase

## Ó. CUERVO

**GIJÓN.** «Nuestro objetivo es ayudar a las personas en su búsqueda de una mejor calidad de vida». Así resumía ayer Antonio Corripio, presidente de la Asociación de Empresas Sociosanitarias del Principado de Asturias (Adespa), la feria Norbienestar, de la que es organizador, que tendrá lugar hoy y mañana en el recinto ferial Luis Adaro.

En este encuentro, orientado a profesionales y ciudadanos en general, se darán cita cerca de 40 expositores comerciales. También se premiará hoy, a las 12 horas, la labor de José Ramón Campos Muleto, del Instituto Gerontológico Astur, y de la empresa Azvase, especializada en servicios sociales. Habrá además tiempo para coloquios y talleres. El primero analizará hoy, a las 13 horas, las consecuencias de la reforma de la ley de Bases de las Administraciones Locales sobre el



Roberto Corripio, en el centro, con el resto de organizadores. :: J. PAÑEDA

sector sociosanitario. A las 17 horas, se ofrecerá un taller de gimnasia para evitar la incontinencia.

Mañana, a las 11.30, habrá una charla sobre nutrición y disfagia, además de otro taller, en este caso a las 13, de pilates para el cerebro. La tarde la cerrarán dos nuevas ponencias, sobre el copago y la receta electrónica (17) y el papel del tera-

peuta ocupacional en la atención sociosanitaria (18.30). Mañana también habrá tiempo para la musicoterapia (12), analizar los problemas más frecuentes en los pies (13) y la psicomotricidad intergeneracional (17), además de para celebrar una sesión de terapia sensorial con jumping clay (18). Habrá además otras dos ponencias, aunque hay que pa-

## FERIAS Y CONGRESOS

► **Norbienestar.** Hasta el domingo. De 11 a 14.30 y de 16.30 a 21 horas (domingo, de 11 a 14.30). Entrada, 1 euro; gratis llevando alimentos para la Cocina Económica.

► **Mercaocasión.** Sábado y domingo. De 11 a 20 horas. Entrada libre.

► **Congreso inmobiliario.** Sábado y domingo. Entrada libre.

gar la inscripción para poder participar en ellas. Una sobre el flujograma (hoy, a las 16.30) y otra sobre cómo hablar en público (mañana, a las 9.30). El horario del recinto es de 11 a 14.30 y 16.30 a 21 horas (el domingo de 11 a 14.30). La entrada cuesta 1 euro, pero se puede acceder gratis llevando un kilo de comida, que será entregado a la Cocina Económica.

## Mercaocasión

Asimismo, el Luis Adaro acogerá sábado y domingo, de 11 a 20 horas, Mercaocasión, donde empresas y particulares podrán poner a la venta sus vehículos siguiendo a través de diferentes modalidades.

Un congreso inmobiliario, este fin de semana en el recinto ferial

## Ó. C.

**GIJÓN.** A las ferias Norbienestar y Mercaocasión se suman el primer congreso inmobiliario de Gijón, que tendrá lugar en el palacio de congresos sábado y domingo. En él se analizarán diferentes aspectos relacionados con el sector que más ha notado el impacto de la crisis económica y financiera, desde las perspectivas de futuro a la importancia de contar con un buen plan de marketing, pasando por la sostenibilidad en el medio construido y los métodos de adquisición por parte del comprador.

El congreso, que está orientado hacia profesionales y todo tipo de audiencias, especializadas o no, es gratuito. La inauguración será el sábado, a las 11 horas, en el Palacio de Congresos.

Uno de los ponentes será el notario Fernando Arturo Martínez Ceyanes, quien aprovechó la presentación de ayer para deslizarse su postura sobre la crisis inmobiliaria, nada optimista. «Por cada 1.000 euros invertidos, ganamos 1.850. Teníamos una visión de la vivienda como una riqueza, pero eso cambió», indicó.



## OFRENDA FLORAL A LA VIRGEN EN LAS DOMINICAS

El patio del colegio Virgen Mediadora de las Dominicas acogió, al mediodía de ayer, una ofrenda floral a la Virgen María en la que participaron todos los alumnos del centro, desde Educación Infantil hasta Bachillerato. Finalizó con un canto a María.



## LOS NIÑOS DE EL LLORÉU EJERCEN DE DIPUTADOS

Los alumnos de 5º y 6º de Primaria de el colegio El Lloréu visitaron ayer por la mañana la sede de la Junta General del Principado, donde debatieron y votaron varias proposiciones no de ley elaboradas por ellos mismos en las últimas dos semanas.

**Ven a por tu catálogo**  
y llévate la inspiración a casa

Avda. Constitución, 62 Gijón  
(Frente al Párking Institutos)  
T.: 985 170 054

**laoca**  
www.laoca.com

**EDICTO**  
SILVIA DE BENITO MUÑOZ, NOTARIO DE POSADA DE LLANES, CON DESPACHO EN EL EDIFICIO LLANES 2ºD, HAGO SABER: Ante mí se sigue acta de notoriedad instada por DOÑA ANA MORALES FERNÁNDEZ, DNI 10.576.084.-V para inscripción de exceso de cabida de las siguientes fincas de Cardoso, Llanes, en barrio Pozobal: 1) Casa de vivir y de ganado, nº83. Compuesta de planta baja, principal y desván, de piedra madera y teja, que mide de frente 10,32 metros, y de fondo, de Sur a Norte, 13,376 metros. Linda: Norte y Este, el exponente; Sur, corrada de la casa; Oeste, Josefa del Barrio. Hoy linda por todos sus vientos con la finca registral 4859. Es la finca registral 4858, con referencia catastral 001004200UP41A0001UQ.  
2) finca de 25,14 áreas, prado con una pequeña parte de labrantía. Linda al Norte, Este y Sur, camino público y al resto, Josefa de Barro. Hoy linda: Norte, carretera; demás vientos, caminos públicos.  
Es la finca registral 4859, con referencia catastral 33036A096002890000WK. En realidad la casa, hoy nº 103, mide 204 m2 en planta baja, 178 m2 en planta principal y 90 m2 en desván. Y la finca mide 10.135 m2. Durante el plazo de veinte días, a contar desde el siguiente al de esta notificación, podrán comparecer ante mí los interesados para exponer y justificar sus derechos. En Posada de Llanes, a 27 de mayo de 2.014

**e-on** Distribución

**Mejoras en la Red Eléctrica**  
Estamos mejorando la calidad del suministro eléctrico y, por trabajos de puesta en marcha de instalaciones y operaciones de mantenimiento, nos vemos en la obligación de interrumpir temporalmente el suministro en las fechas, horas y lugares que se indican. Se deberá considerar que la red está siempre en tensión. De finalizarse los trabajos antes de la hora indicada, el suministro se repondrá de inmediato y sin previo aviso.  
**Disculpen las molestias.**

**MUNICIPIOS: SALAS; TINEO; LUARCA**  
Miércoles 4 de junio, de 09:00 a 16:00 horas  
CD 6820-10785 / 315321  
Población: Cotariello; Valsoredó; Busllón; Faedo; Cezures; Las Rubias; Monteoscuro; Castañedo; Brañalona; Buspaulín; Alienes; Ablanero.

**MUNICIPIO: EL FRANCO**  
Jueves 5 de junio, de 09:00 a 10:20 horas  
CD 42519 / 315103  
Población: Chaodastrabas; La Braña

**Teléfono de información**  
900 101 051

**noRay**  
BAR - RESTAURANTE

**Abierto todos los días**

Pulpo a la gallega + Botella de sidra **10 €**

Menú diario **9,90 €**  
Menú fin de semana **13,50 €**

C/ Rodríguez Sampedro, s/n  
(Entrada a Motonáutica y Talasoponiente)  
T.: 985 350 171